

# ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЙ ОРГАН ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ ГОСУДАРСТВЕННОЙ СТАТИСТИКИ ПО РЕСПУБЛИКЕ КРЫМ (КРЫМСТАТ)

ПРЕСС-РЕЛИЗ

## Ко Всемирному дню сердца

Впервые Всемирный день сердца отметили в 1999 году. С инициативой выступила Международная федерация сердца, а ВОЗ с воодушевлением поддержал это начинание. В первые десять лет этот день не имел определенной прописки в календаре, поэтому отмечали его в последнее воскресенье сентября. Дата – 29 сентября, как утвержденная дата появилась только в 2011 году.

Цель введения новой даты – повысить осознание в обществе опасности, которая вызвана эпидемией сердечно-сосудистых заболеваний в мире, а также инициировать всеобъемлющие профилактические меры в отношении ишемической болезни и мозгового инсульта во всех группах населения. Всемирный день сердца проводится под девизом «Сердце для жизни».

В настоящее время сердечно-сосудистые заболевания являются главной причиной смерти в мире. Факторы риска возникновения сердечно-сосудистых заболеваний и инсульта включают повышенное кровяное давление, уровень холестерина и глюкозы в крови, курение, недостаточное потребление овощей и фруктов, повышенный вес, ожирение и физическую инертность.

В 2016г. по данным системы Министерства здравоохранения в Республике Крым зарегистрировано заболеваний системы кровообращения с диагнозом установленным впервые в жизни – 47,6 тыс. По сравнению с предыдущем годом число заболеваний системы кровообращения с диагнозом, установленным впервые в жизни, уменьшилось на 30,5%.

Число умерших в Республике Крым от болезней системы кровообращения составило 18,0 тыс. человек, в том числе мужчин 8,0 тыс. человек (44,4%) и 10,0 тыс. женщин (55,6%). По сравнению с 2015 годом число умерших от болезней системы кровообращения сократилось на 5,8%, из них мужчин – на 4,7%, женщин – на 6,7%.

Среди умерших от болезней системы кровообращения преобладают умершие от ишемической болезни сердца – 13,9 тыс. человек, или 77,1% умерших от болезней данного класса. От инфаркта миокарда умерло 0,7 тыс. человек (3,7%).

По данным Всемирной федерации сердца, 80% случаев преждевременной смерти от инфарктов и инсультов можно предотвратить, если вести здоровый образ жизни, контролировать употребление табака, питание и физическую активность. При использовании материала ссылка на Крымстат обязательна.